

Samstag, 20. Mai / 10:00 Uhr

MTB-Fahrtechniktraining Level

*** 
Strecke: 25 km
Rückkehr: 15:00 Uhr
Tourenleiter: Thilo Neumann, Manfred Müller
Kosten: 10€ für ADFC-Mitglieder, 15€ für Nichtmitglieder
Anmeldung: thilo.neumann@adfc-wf.de

Fahrtechnikkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger für Touren und Singletrails bergauf und bergab.

Inhalte: - Technikcheck und Einstellungen
- Position und Haltung auf dem Bike
- Verschiedenen Fahrsituationen wie Bremsen, Kurvenfahren, Überwinden von Hindernissen etc.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 beschränkt.

Touren im Juni

Samstag, 10. Juni / 10:00 Uhr

MTB-Tour: Trails & Wasser

**** 
Treffpunkt: Torfhaus, Parkplatz Richtung Altenau
Strecke: 40 km / 700 hm
Rückkehr: 15:00 Uhr
Tourenleiter: Torsten Fiedler

Die Tour führt uns zunächst parallel zur Straße auf einem Trail bergab. Wir halten uns Richtung Wolfswarte um jedoch über einen kleinen Trail zur Oker abzufahren und anschließend an Stieglitzhecke hinauf zu strampeln. An mehreren Gräben entlang erreichen wir den Oderteich mit ggf. Bademöglichkeit. Über Königskrug, Achtermann und Oderteich fahren wir zurück nach Torfhaus.

Auf dieser Tour besteht Helmpflicht!

Samstag, 17. Juni / 09:25 Uhr

MTB-Tour: Trails bei Ilsenburg


**** 
Treffpunkt: Bahnhof Wolfenbüttel, Gleis 2
Strecke: 50 km / 1400 hm
Rückkehr: 16:30 Uhr
Tourenleiter: Thilo Neumann
Kosten: 13 EUR
Anmeldung: thilo.neumann@adfc-wf.de

Anspruchsvolle Mountainbiketour ab Bad Harzburg Richtung Ilsenburg. Die Tour beinhaltet anstrengende Anstiege und schnelle Abfahrten mit anspruchsvollen Trails sowohl bergauf wie bergab. Gute Kondition und fahrtechnische Erfahrung sind erforderlich.

Auf dieser Tour besteht Helmpflicht!

Sonntag, 18. Juni / 10:00 Uhr

Rund um den Oderwald

*** 
Strecke: 65 km
Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
Tourenleiter: Jürgen Hartmann

Auf Wirtschaftswegen und verkehrsarmen Straßen führt die Tour rund um unseren „Hauswald“. Im Kloster Wöltingerode ist eine Einkehr im Biergarten vorgesehen. Entlang der Oker geht es zurück nach WF.

Dienstag, 20. Juni / 18:00 Uhr

Feierabendtour

wie im März, Radlertreff ab 19:30 Uhr im „Zimmerhof 13“

Samstag, 24. Juni / 21:20 Uhr

Nachfahrt des ADFC Wolfenbüttel

*** 
Strecke: ca. 115 km
Rückkehr: ca. 07:30 Uhr
Tourenleiter: Klaus Eckstein
Kosten: 6 EUR für Frühstück, 12 EUR für Bahnfahrt
Anmeldung: k_eckstein@web.de

Unsere traditionelle „Nachfahrt über Berg und Tal“ beginnt mit einer 14km-Fahrt von WF nach BS-Hbf. Es folgt eine 20-Min. Bahnfahrt. Auch dieses Jahr wollen wir eine der kürzesten Nächte des Jahres auf dem Fahrrad anstatt im Bett verbringen. Wo es hin geht, verraten wir auch diesmal vorher nicht. Und auch diesmal gibt es zum Abschluss wieder ein gemeinsames Frühstück im Z/U/M/. Mitzubringen für dieses „kleine Abenteuer“ per Rad sind natürlich ein Fahrrad mit funktionierender Lichtanlage und möglichst auch eine Taschenlampe.

Touren im Juli

Sonntag, 2. Juli / 11:00 Uhr

Biotop „Vechelader Natureum“

** 
Strecke: ca. 60 km
Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
Tourenleiter: Erica Neumann, Klaus Eckstein







Viele verschiedene alte Obstbäume, 200 Rosenarten sowie seltene Pflanzenarten kann man im „Natureum II“ am Ortsrand von Vechelade entdecken. Das Biotop mit seiner Artenvielfalt wurde von Dieter Schlichtmann liebevoll angelegt und unter dem Aspekt „Die Natur führt die Regie und nicht der Mensch“ gestaltet. Wir sind auf Radwegen, wenig befahrenen Straßen und Wald- und Wirtschaftswegen unterwegs.

Zeichenerklärung

Schwierigkeitsgrad

- * leicht, kurze Etappen, ohne wesentliche Steigungen, familieneignend, unter 15 km/h
- ** mittlere Etappen, mäßige Steigungen, etwas Ausdauer erforderlich, 15 – 18 km/h
- *** lange Etappen, stärkere Steigungen, Ausdauer erforderlich, für Kinder und Senioren nur bedingt geeignet, 18 – 22 km/h
- **** schnelle & lange Touren, starke Steigungen, Geländestrecken, nur für Erfahrene, > 22 km/h

Symbole:

-  Thementour, Museumsbesuch
-  Feldwege, schlechte Oberflächen, keine schmalen Reifen
-  stärkere Steigungen
-  Bahnfahrt, abnehmbare Taschen und Haltegurt erforderlich
-  Picknick & Getränke bitte mitnehmen
-  Gasthausbesuch geplant, freiwillige Teilnahme

Geführte Radtouren des:

Jede/r ist uns herzlich willkommen – Mitglieder des ADFC genauso wie (Noch-)Nichtmitglieder!

Teilnehmen kann jede/r, die oder der die Fahrstrecke mit der entsprechenden Geschwindigkeit und Sicherheit radeln kann. Jugendliche können – natürlich unter Aufsicht eines Erwachsenen – mitfahren!

Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn ausdrücklich darauf hingewiesen wird. Info und Rückfragen unter: touren@adfc-wf.de

Treffpunkt für alle Touren ist das Z/U/M/ (siehe unten), sofern kein anderer Treffpunkt angegeben ist.

Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jegliche Haftung von Seiten des ADFC oder eine private Haftung der Tourenleiter ist ausgeschlossen!

Was müssen Sie mitbringen?

- ein verkehrssicheres Fahrrad
- der Witterung angepasste Kleidung
- Verpflegung für unterwegs

Was bieten wir?

Ausarbeitung, Organisation und Führung der Touren
Pannenhilfe unterwegs (soweit technisch möglich)

Herausgeber: ADFC Kreisverband Wolfenbüttel
im Zentrum für Umwelt und Mobilität Z/U/M/
Stadtmarkt 11
38300 Wolfenbüttel
Tel.: 05331 - 2001
E-Mail: adfc@zum-wf.de
Internet: www.adfc-wf.de



RAD Touren

Januar bis Juli 2017

 **adfc**
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Kreisverband Wolfenbüttel

Touren im Januar

Dienstag, 17. Januar / 18:00 Uhr

Feierabendtour

An jedem dritten Dienstag im Monat treffen sich Fahrradfreundinnen und Fahrradfreunde zu einer gemütlichen Feierabendtour von 10 bis 15 km Länge. Treffpunkt ist jeweils um 18:00 Uhr vor dem Kulturbahnhof.

Danach findet ab 19:30 Uhr (im Winter ab 19:00 Uhr) der Radlertreff im Wirtshaus „Zimmerhof 13“ statt, bei gutem Wetter im Biergarten.

Touren im Febuar

Dienstag, 21. Februar / 18:00 Uhr

Feierabendtour

wie im Januar, Radlertreff ab 19:00 Uhr im „Zimmerhof 13“

Touren im März

Dienstag, 21. März / 18:00 Uhr


Feierabendtour

wie im Januar, Radlertreff ab 19:30 Uhr „Zimmerhof 13“

Touren im April

Samstag, 1. April / 10:00 Uhr

Frühjahrserwachen mit dem MTB


*** 
Strecke: ca. 32 km
Rückkehr: ca. 14:00 Uhr
Tourenleiter: Torsten Fiedler

Die Tour führt über die Okertalsiedlung, Wendessen und Gr. Denkte zur Asse. In der Asse eine traillastige Runde. Anschließend fahren wir zum Ösel rüber und schauen auch hier was nach dem Winter fahrbar ist. Der Rückweg über Okertalsiedlung nach Wolfenbüttel. Die Tour ist sportlich orientiert, eine gute Kondition ist hilfreich.

Es besteht Helmpflicht.

Sonntag, 2. April / 11:00 Uhr


Zur RAD'17 nach Braunschweig

* 
Strecke: ca. 30 km
Rückkehr: nach Vereinbarung
Tourenleiterin: Erica Neumann

Wir wollen gemeinsam zu der jährlich stattfindenden Fahrradmesse in Braunschweig radeln. Dort gibt es viele Infostände rund um das Thema „Fahrrad“. Die Rückfahrt kann in Eigenregie oder -nach Absprache- wieder in der Gruppe erfolgen. Wir fahren auf straßenbegleitenden Radwegen, auf wenig befahrenen Straßen und Wald- und Wirtschaftswegen.

Sonntag, 9. April / 10:00 Uhr


Frühjahrstour ins Grüne

** 
Strecke: ca. 45 km
Rückkehr: ca. 16:00 Uhr
Tourenleiter: Jürgen Hartmann

Diese erste Tagestour „ins Grüne“ führt irgendwo in die nähere Umgebung, wo es schon grün ist und eine Tasse Kaffee serviert wird.

Freitag, 14. April / 11:00 Uhr

Oster-MTB-Tour


*** 
Strecke: ca. 30 km
Rückkehr: ca. 13:30 Uhr
Tourenleiter: Thilo Neumann

Sportliche Mountainbiketour durch einen der Wolfenbütteler Wälder. Gefahren wird auf Trails, Wald- und Schotterwegen.

Das Tragen eines Helmes wird empfohlen.

Freitag, 14. April / 10:00 Uhr

Frühblüher-Exkursion in die Asse

** 
Strecke: ca. 25 km
Rückkehr: ca. 14:00 Uhr
Tourenleiterin: Erica Neumann

Unter der Leitung von Susanne Kracht (BUND WF) geht es in diesem Jahr auf die Suche nach Frühblühern in der Asse. Treffpunkt ist der Parkplatz bei der Asse-Wirtschaft. Um 11 Uhr wollen wir dort eintreffen und uns dem geführten Informationsspaziergang anschließen.


Dienstag, 18. April / 18:00 Uhr

Feierabendtour

wie im März, Radlertreff ab 19:30 Uhr im „Zimmerhof 13“

Samstag, 22. April / 14:00 Uhr


Vier Schanzen Tournee

* 
Treffpunkt: Seeliger Park, Kasematten
Strecke: ca. 15 km
Rückkehr: ca. 16:30 Uhr
Tourenleiter: Dieter Kertscher, Klaus Hermann

Themen sind die Befestigungsanlagen in Wolfenbüttel und die Schanzen im Okertal aus der Zeit des 30- und 7jährigen Krieges, als sich die Stadt kriegerischen Angriffen erwehren musste. Fahrrad-tour innerhalb der Veranstaltungsreihe der Braunschweigischen Landschaft "... vom Herzogtor zum Augusttor. Kulturlandschaft zwischen Wolfenbüttel und Braunschweig".

Samstag, 29. April/ 10:00 Uhr

Stoneway MTB-Tour


*** 
Treffpunkt: Goslar Bahnhofsplatz
Strecke: ca. 65 km
Rückkehr: ca. 16:00 Uhr
Tourenleiter: Manfred Müller

Wir fahren über Waldwege und Trails von Goslar nach Bockswiese, von hier über den Bikepark-Trail nach Hahnenklee. Zwischen Lautenthal und Wolfshagen passieren wir den Stoneway-Trail. Über den Granestausee geht es zurück nach Goslar. Die Trails sind teilweise sehr steil.

Es besteht Helmpflicht!

Sonntag, 30. April / 14:00 Uhr

Einmal durch die Herzogsberge


** 
Strecke: 35 km
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
Tourenleiter: Erica Neumann, Wilfried Isensee

Wie sieht es jetzt in dem ehemaligen Übungsgebiet aus? Wir radeln über Mascherode in die Herzogsberge. Zurück geht es über Apelnstedt und vorbei am Vilgensee wieder nach Wolfenbüttel. Wir fahren auf straßenbegleitenden Radwegen, auf wenig befahrenen Straßen und Wald- und Wirtschaftswegen.

Touren im Mai

Samstag, 6. Mai / 07:30 Uhr

Wochenendtour auf dem Weser-Radweg

** 
Treffpunkt: Bahnhof Wolfenbüttel Gleis 1
Strecke: 2 x 60 km
Rückkehr: ca.20:30 Uhr am 7. Mai
Kosten: ca. 80 EUR EUR für Bahnfahrt und Übernachtung im DZ
Tourenleiter: Jürgen Hartmann


Wochenendtour des Radlerfreffs: Auf dem Weser-Radweg von Hameln nach Nienburg.

Anreise mit der Bahn nach Hameln, dann auf dem Weserradweg über Rinteln, Porta Westfalica nach Minden (60 km). Übernachtung im Hotel und Weiterfahrt über Petershagen nach Nienburg (60 km). Rückfahrt mit der Bahn über Hannover. Max. 12 Teilnehmer*innen

Information und Anmeldung beim Radlertreff am 21. Februar.

Sonntag, 7. Mai / 10:30 Uhr

Ausflug in die Lichtenberge


/ 
Strecke: ca. 70 km
Rückkehr: 17:30 Uhr
Tourenleiter: Klaus Eckstein

Mit dem Fahrrad fahren wir entlang des Oderwaldes durch SZ-Bad und vorbei an Relikten der Bergbautätigkeiten in die Lichtenberge.

Auf der Tour, hauptsächlich über Wald- und Wirtschaftswege, sind einige kleinere Höhenunterschiede zu bewältigen. Eine spätere Einkehr ist vorgesehen. Die Rückfahrt erfolgt über SZ-Salder und durch den Oderwald.

Sonntag, 14. Mai / 11:00 Uhr

Sattelfest 2017 – Museumsfest im Schloss Salder

* 
Strecke: ca. 40 km
Rückkehr: nach Absprache
Tourenleiterin: Erica Neumann

Wir wollen gemeinsam zum Museumsfest im und um Schloss Salder radeln. Der Handwerkermarkt, mittelalterliches Treiben, die Fahrt mit der Postkutsche und ein kleines Rahmenprogramm zum Thema "Fahrrad" sind Anlaufpunkte für das SattelFest 2017 mit dem Schwerpunktthema "ZeitReise". Wir sind auf Radwegen, wenig befahrenen Straßen und Wald- und Wirtschaftswegen unterwegs. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wichtig: Die Rückfahrt kann in Eigenregie oder -nach Absprache- wieder in der Gruppe erfolgen.


Dienstag, 16. Mai / 18:00 Uhr

Feierabendtour

wie im März, Radlertreff ab 19:30 Uhr im „Zimmerhof 13“

Freitag, 19. Mai / 16:00 Uhr

Auf Schleichwegen durch Wolfenbüttel

* 
Strecke: 15 km
Rückkehr: 18:30 Uhr
Tourenleiter: Jürgen Langer

In Wolfenbüttel gibt es viele Wege und Abkürzungen, die nur für Fußgänger und Radler nutzbar sind. Darüber hinaus gewähren diese „Schleichwege“ häufig auch noch vollkommen neue und manchmal auch überraschende Ein- und Ausblicke in diese Stadt. Lernen Sie mit uns auf dieser Tour einige dieser Routen abseits vom Autoverkehr kennen, die oftmals das Radfahren in dieser Stadt erst so attraktiv machen.